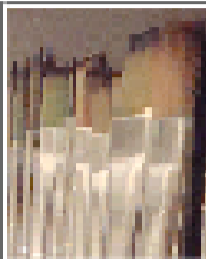


Arte come Terapia



ARTE e ARTETERAPIA Laboratori e Stage

“Bisogna distinguere nel modo più netto soglia e confine. La soglia è una zona, una zona di passaggio. La parola soglia ha in sé il senso del mutamento. Siamo diventati poveri di esperienze della soglia.”

Walter Benjamin



LA SOGLIA Workshop di Arteterapia

Due giornate, dalle 10.00 alle 17.00
Sabato 27 e Domenica 28 Marzo 2010

Sede del Corso:
Lyceum - Via Vittadini, 3 Milano

Programma

In ogni passaggio verso il cambiamento è necessario attraversare una “soglia” tra il prima e il dopo, tra il passato e il futuro.

A volte, la soglia passa inosservata e viene superata inconsapevolmente, seguendo il flusso degli eventi. Altre volte, la sua presenza suscita attenzione e l’atto di attraversarla deriva da una scelta intenzionale e meditata.

In questo stage viene offerta l’opportunità di esplorare le potenzialità inerenti allo “stare sulla soglia”: condizione psicofisica specifica che merita attenzione.

E’ spesso caratterizzata da una temporanea sospensione delle certezze provenienti dal passato e dall’apertura di quesiti proiettati nel futuro.

E’ un momento di grande potenzialità in cui ogni cosa è come sospesa ad un filo: le conoscenze acquisite incontrano la sfida di un punto interrogativo e, addentrarsi nell’esplorazione, è un’impresa affascinante e rischiosa. L’ignoto affascina con le sue promesse e incute timore con le sue incertezze.

C’è spazio per il gioco, per il ritmo, per il respiro, per il silenzio, per l’imprevisto, per la sensibilità, per le emozioni, per le intuizioni ...

Il tema viene esplorato attraverso esperienze di espressione artistica, durante le quali è accolto e incoraggiato l’intervento, spesso sorprendente, delle sensazioni, delle emozioni e delle intuizioni.

Viene proposto un tracciato di lavoro flessibile in cui si alternano momenti di espressione artistica: pittura, scrittura, danza, drammatizzazione.

Nel passaggio attraverso le diverse modalità artistico-espressive è possibile ampliare ed approfondire l’esplorazione del tema. Sono previsti anche momenti di condivisione verbale ed elaborazione dei vissuti.

Conduttrice

Anna Mandelli, psicologa e arteterapeuta. Ha conseguito il Master in “Expressive Arts Therapy” alla European Graduate School – Leuk – Svizzera. E’ stata assistente del prof. Paolo Knill durante la sua attività in Italia dal 1990 al 1993 presso l’ISIS Italia. Ha inoltre seguito un’analisi a orientamento bioenergetivo sia individuale che di gruppo. Ha partecipato a stage internazionali di formazione in Expressive-Arts Therapy in Italia, Svizzera e Danimarca. Esercita privatamente come psicologa ed Expressive Arts Therapist

Destinatari

Il seminario si rivolge ad arteterapeuti, a psicologi e psicoterapeuti, a docenti ed a diplomandi, ma anche a persone che desiderino sperimentare l’arteterapia pur non avendo una competenza specifica.

Date

Sabato 27 e Domenica 28 marzo 2010 dalle 10.00 alle 17.00

Costo

Il costo di € 100 comprende assicurazione R.C. e i materiali.

Attestato

Verrà rilasciato un attestato di frequenza a tutti i partecipanti.

Lyceum è un Ente Qualificato dal MPI per la formazione del personale della scuola ai sensi del D.M. n.177/2000, articoli 2 e 3 e successivo rinnovo con lettera della Direzione Generale per il personale della scuola Ufficio VI - del 9/6/2005 prot. N. 1013.

Per informazioni ed iscrizioni

Tel. 02/36.55.38.46 - info@arteterapia.info
www.arteterapia.info

Tel. 02/36.55.38.46 - info@arteterapia.info - www.arteterapia.info

WWW.ARTETERAPIA.INFO